

# Leadership

## Attività rivolta a studentesse di tutti i corsi di studio Anno Accademico 2019/2020

### Giovedì 16 aprile 2020: Guidare se stessi: conoscersi e autoregolarsi nell'incertezza

- Introduzione al corso e presentazione
- L'autoregolazione emotiva, percezione del rischio, paura e comportamenti di coping
- stress e resilienza

### Giovedì 23 aprile 2020: Come governo il "mio" microcosmo attuale

- il locus of control
- il senso di impotenza
- autovalutazione
- visione e dibattito del filmato "Il Circo della Farfalla"

### Giovedì 30 aprile 2020: Come rimanere nella realtà e rispettare le indicazioni senza negare l'evidenza

- la situation awareness: essere consapevoli di cosa sta accadendo e fare previsioni
- convivere con l'incertezza e la complessità
- la fiducia verso le istituzioni

### Giovedì 7 maggio 2020: Come è cambiata la leadership delle e nelle istituzioni

- la leadership nell'incertezza
- parlare alla lepre o alla tartaruga
- il gap informativo
- il discorso di Mattarella del 27 marzo 2020
- Visione del film "Apollo 13" e commento di passaggi relativi alla leadership nella crisi

### Giovedì 14 maggio 2020:

#### Come valorizzare la fiducia che stiamo dando alle istituzioni e mantenere un clima democratico

- I determinanti della fiducia
- discussione guidata sulle seguenti domande:
  - Cosa ho imparato finora da questa situazione?
  - Cosa vorrei che il Paese imparasse da questa situazione?
  - In cosa posso cambiare per migliorarmi, dopo questa esperienza?
  - E come Paese, in cosa potremmo migliorare?

Gli incontri si svolgeranno dalle 20.30 alle 22.00 in modalità online.

Ogni modulo verrà completato con attività individuali.

Residenza Universitaria Capodifaro – Via Eugenia Ravasco 12, 16128 Genova

tel. 010 580484 – [capodifaro@fondazionerui.it](mailto:capodifaro@fondazionerui.it) – [www.capodifaro.it](http://www.capodifaro.it)

Un progetto di

In collaborazione con

Con il patrocinio di



Capodifaro  
Torleone  
Delle Peschiere  
Castelbarco  
MilanoAccademia  
Torrescalla  
Torriana  
Viscontea  
Celimontano  
Porta Nevia  
Rui  
Rivalto  
Clivia  
Pontenavi

---

## Faculty

**Fabrizio Bracco**

*Laureato in Filosofia, consegue il dottorato in Psicologia nel 2003 e nel 2010 diventa Ricercatore in Psicologia generale presso l'Università di Genova. Docente di Psicologia generale, Ergonomia cognitiva, Psicologia delle emozioni e della motivazione e di Abilità relazionali presso diversi corsi di laurea dell'Ateneo genovese.*

*Attivo anche nelle consulenze presso istituzioni pubbliche e private sui temi della sicurezza sul lavoro, le abilità relazionali, il lavoro di gruppo, la gestione dei conflitti e la motivazione, i principi psicologici per una comunicazione efficace.*

